

Краткие отзывы участников тренингов
«Внутренние инструменты развития личности»
от [Ильи Афанасьева](#)

1. «Данный тренинг позволил мне по-новому оценить себя, научил меня разбираться в собственных ощущениях. Этот тренинг позволил нам формулировать и четко понимать свои чувства, свои проблемы и эмоции, понимать и находить решения внутри себя. Тренинг позволяет найти то направление в себе, которое приводит в состояние уверенности и понимания вещей через призму спокойствия и уверенности. Спасибо за проведение время ...было очень приятно узнать много нового, расширить свой кругозор и познать свою личность.»
2. «Важное место во время прохождения тренинга было уделено вопросу постановки целей и методам их достижения. Тренинг оказал на меня положительное влияние, я намерена ставить в своей жизни цели и достигать их. »
3. «Также одно из открытий - что в этом мире все уже приготовлено для нас, все что мы хотим - уже ждет нас, уже есть. Надо просто научиться методикам или приемам получения этих благ и исполнения желаний. Я уже вижу некоторые результаты этого тренинга. Считаю, что после прохождения и большой работы над собой, своим внутренним миром, принципами я стану успешным во всех сферах человеком, гармоничным, умеющим ставить цели и достигать их.»
4. «Для себя много чего взял в жизнь из этого тренинга. Я убедился в том что, перед каждым человеком всегда стоит выбор. Нет только одного решения, есть множество вариантов! Человек сам себе творец. Во время тренинга я научился правильно ставить цели и добиваться их. »
5. «Еще до тренинга я знал свои цели и знал к чему нужно стремиться. Но тренинг показал мне методы и пути решения своих целей, и внес ясность в мою личность. он отсеял лишние мысли в моей голове. я четко стал видеть перед собой картину своих взаимоотношений с окружающими людьми. я поверил в себя и в свое будущее и это дало мне сделать шаг вперед.»
6. «Я сам по себе скептик и поначалу, когда меня приглашали на тренинги - не ходил, думал, че там за ерунда какая-то: тренинги (как всегда думал какая-нибудь ерунда в американском духе). ... мое мировоззрение поменялось после тренинга, ко многим проблемам и трудностям в жизни я стал относиться проще, стало легче жить. Я также заметил, что теперь я умею четко ставить перед собой цели и, что самое главное, я научился их добиваться практически со 100% результатом!!!! »